

Voor ouders van tieners (10 - 15 jaar)

pangg 0-18

NEEM CONTACT MET ONS OP

Eva Springael
Klinisch psycholoog

info@kinderenjeugdpsycholoog.be
0468 09 62 92

Dominique Huige
klinisch psycholoog

dominique@3house.be
0480 64 67 91

MEER INFO:

www.kinderenjeugdpsycholoog.be

www.dominiquehuige.be

EMOTIECOACHING VOOR OUDERS

**Hoe kunnen ouders
tieners helpen om met
emoties om te gaan?**



OMSCHRIJVING

Tieners belanden vaak in een emotionele achtbaan in de fase van kind naar volwassene. Het ene moment zijn ze boos, het andere verdrietig of juist erg blij. Als ouder kun je deze soms heftige emoties verwarrend vinden. Discussies tussen jou en je tiener kunnen stressvol en frustrerend zijn voor iedereen in het gezin. Tijdens deze oudertraining krijg je meer inzicht in de emotionele ontwikkeling van kinderen op de drempel naar adolescentie.

DOELGROEP

Voor ouders van tieners (10-15 jaar)

**Korte, actieve
training**

**Uitleg over de
emotionele
ontwikkeling van
tieners**

**Concrete
handvaten en tips**

**Uitwisselen met
andere ouders**

In samenwerking met:

pangg 0-18

Vizit Wilrijk

WAAR?

Jeugdcentrum Vizit
Heistraat 34a,
2610 Wilrijk

WANNEER

4 Maandagen van 19u30 tot 21u30
6, 13 en 20 november en
4 december 2023

PRIJS

Deze training wordt georganiseerd binnen de conventie psychologische zorg in de eerste lijn.

Tarief voor de 4 sessies: 10 euro

INSCHRIJVEN

Kan telefonisch, via
mail, via [deze link](#)
of scan de QR code:

